



# REGULAMIN

## REGULACJE ZWIĄZANE ZE STANEM EPIDEMICZNYM

1. Rodzice/opiekunowie zobowiązują się dostarczyć organizatorowi w dniu przyjazdu na obóz oświadczenie:
  - o braku u uczestnika wycieczki infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną
  - o fakcie, iż uczestnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem obozu
2. Osoby wprowadzające dziecko do obiektu zakwaterowania muszą być zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem obozu.
3. W przypadku, gdy uczestnik obozu choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić go na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie w karcie kwalifikacyjnej. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w obozie.
4. Rodzice/opiekunowie zobowiązują się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka z obozu w przypadku wystąpienia u niego niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności). O konieczności odbioru dziecka z obozu decydował będzie Kierownik po konsultacji z pielęgniarką/lekarzem.
5. Nie będzie możliwości odwiedzin uczestnika obozu przez rodziców/opiekunów lub inne osoby trzecie (za wyjątkiem odbioru z obozu).
6. Uczestnicy zobowiązani są mieć na wyposażeniu podczas obozu indywidualną osłonę nosa i ust.

## ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS OBOZÓW:

1. Uczestnicy obozu zobowiązują się stosować do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2 m) oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny.
2. Uczestnicy zostaną podzieleni na dwie grupy wychowawcze (4-5 grup treningowych), w których odbywać się będą zajęcia treningowe oraz dodatkowe.
3. Zakwaterowanie uczestników odbędzie się zgodnie z dostarczonym przez Organizatora harmonogramem w celu uniknięcia gromadzenia się większej liczby osób w jednym miejscu. Podczas procedury przyjęcia uczestnika w miejscu zakwaterowania kadrę, uczestnika oraz rodziców/opiekunów obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz zakrywania ust i nosa.
4. W przypadku zalecenia od inspektora sanitarnego, za zgodą kierownika obozu uczestnikom oraz kadrze trenerskiej będzie dokonany pomiar temperatury ciała.
5. Ilość zajęć dodatkowych podczas obozów zostanie ograniczona do minimum.
6. W czasie pomiędzy treningami i zajęciami uczestnicy zobowiązują się przebywać tylko w swoich pokojach.
7. W trakcie zajęć dodatkowych, posiłków, wyjść poza obiekt zakwaterowania konieczne będzie zachowanie zasad dystansu społecznego i zakrywanie ust oraz nosa zgodnie z aktualnymi wytycznymi GIS.
8. Uczestnicy zobowiązani są utrzymywać higienę rąk. Mycie mydłem oraz stosowanie środka dezynfekującego konieczne będzie po każdych zajęciach obozowych (szczegółowe zasady higieny rąk zostaną wywieszane w pomieszczeniach sanitarnych). Środki higieny, o których mowa zapewnia organizator.
9. Sprzęt treningowy oraz inne przybory wykorzystywane podczas zajęć dodatkowych będą regularnie dezynfekowane.