



# TOTAL CAMPS

## LISTA RZECZY REKOMENDOWANYCH DO ZABRANIA NA OBÓZ

- 👉 Obuwie sportowe przeznaczone do zajęć dodatkowych – 1 para
- 👉 Obuwie sportowe na boisko naturalne i sztuczne (korki lanki, szutrówki) – 1-2 pary
- 👉 Odzież do treningu: krótkie spodenki i/lub spodenki 3/4, getry/skarpety – 4-5 par, rękawice bramkarskie – 2 pary, bieliznę treningową TERMO (lycra) – góra/dół, ortalion
- 👉 Odzież codzienna
- 👉 Rzeczy na basen /plażę: okulary, klapki, krem do opalania, czapka z daszkiem, ręcznik
- 👉 Rzeczy do toalety: pasta, szczoteczka do zębów, żel pod prysznic, ręcznik – 2 szt. (do kąpieli, basenowy), itp.
- 👉 Leki – przekazać trenerom wraz z rozpiską
- 👉 Jedna wybrana gra planszowa (nie konsole!)
- 👉 Dokument tożsamości
- 👉 Kieszonkowe (100zł–200zł)
- 👉 Chusteczki higieniczne
- 👉 Książka
- 👉 Roller!

### CZEGO NIE ZABIERAMY NA OBÓZ?

- 👉 Niezdrowej żywności
- 👉 Drogocennych przedmiotów
- 👉 Gier czyt. konsol, tabletów