



TOTAL CAMPS

LISTA RZECZY REKOMENDOWANYCH DO ZABRANIA NA OBÓZ

- 👤 Obuwie sportowe przeznaczone do zajęć dodatkowych – 1 para
- 👤 Obuwie sportowe na boisko naturalne i sztuczne (korki lanki, szutrówki) – 1-2 pary
- 👤 Odzież do treningu: krótkie spodenki i/lub spodenki 3/4, getry/skarpety – 4-5 par, rękawice bramkarskie – 2 pary, bieliznę treningową TERMO (lycra) – góra/dół, ortalion, komin, czapka
- 👤 Odzież codzienna
- 👤 Rzeczy na basen: okulary, klapki, ręcznik
- 👤 Rzeczy do toalety: pasta, szczoteczka do zębów, żel pod prysznic, ręcznik – 2 szt. (do kąpieli, basenowy), itp.
- 👤 Leki – przekazać trenerom wraz z rozpiską
- 👤 Jedna wybrana gra planszowa (nie konsole!)
- 👤 Dokument tożsamości
- 👤 Kieszonkowe (100zł-200zł)
- 👤 Chusteczki higieniczne
- 👤 Książka
- 👤 Roller!

CZEGO NIE ZABIERAMY NA OBÓZ?

- 👤 Niezdrowej żywności
- 👤 Droгоценnych przedmiotów
- 👤 Gier czyt. konsol, tabletów